

Interview met Lottie Kuijt Evers

Ingeborg Griffioen

Wie is Lottie?

Dit ben ik! In 1993 ben ik als student begonnen aan de opleiding Bewegingstechnologie, vanuit mijn interesse voor sport, het menselijk lichaam, techniek en ontwerpen. Tijdens deze opleiding ontdekte ik dat de analysekant mij het meeste trok. Daarom ben ik verder gaan studeren aan de VU in Amsterdam, waar ik de verkorte opleiding Bewegingswetenschappen heb gevolgd. Tijdens mijn afstudeerjaar kwam ik voor het eerst in contact met de 'ergonomiewereld' in Nederland. Enerzijds via mijn afstudeerrichting (bewegen in de context van arbeid), anderzijds via mijn bijbaan als student-assistent bij de Postdoctorale Beroepsopleiding Ergonomie bij arbeid. Na mijn afstuderen ben ik bij het toenmalige TNO Arbeid gaan werken in het team Ergonomische Innovatie. Hier heb ik aan geweldige projecten gewerkt, waarbij ik op basis van onderzoek een bijdrage heb kunnen leveren aan het ontwikkelen van richtlijnen en het ontwerpen van arbeidsmiddelen en werkomgevingen die de gezondheid, het welbevinden en prestaties van mensen bevorderen. Mijn werk op het gebied van handgereedschap leidde in 2007 tot mijn promotie aan de TU in Delft bij de Faculteit Industrieel Ontwerpen, waardoor voor mij de cirkel weer rond was. Momenteel werk ik als ad interim opleidingsmanager, bij mijn 'alma mater' Bewegingstechnologie aan de Haagse Hogeschool.

Wat kunnen lezers van jou als hoofdredacteur vanaf 1 januari verwachten?

Ik vind dat het *Tijdschrift voor Ergonomie* de laatste jaren onder leiding van Ingeborg een goede ontwikkeling heeft doorgemaakt: De inhoudelijke artikelen zijn toegankelijk geschreven en de inzet van gastredacteuren voor de dossiers zorgt dat het ergonomienetwerk verbreed wordt. Hiervoor heeft Ingeborg een duidelijke strategie opgezet. Daarmee wil ik zeker doorgaan. Wat ik verder wil uitwerken is het bouwen aan verbinding tussen Ergonomen en Human Factors-specialisten in Nederland door het netwerk verder te verbreden en te versterken. Human



Factors NL wil het vakgebied weer stevig neerzetten, maar daarvoor hebben we de mensen die in het vakgebied werkzaam zijn nodig. Daar zie ik een rol voor het tijdschrift, maar vooral ook in combinatie met andere (social) media vanuit de vereniging.

Wat lijkt je het boeiendste of leukste van deze nieuwe rol?

Human Factors NL wil het vakgebied weer stevig neerzetten, maar daarvoor hebben we de mensen die in het vakgebied werkzaam zijn nodig

Het boeiendste vind ik dat ik in deze rol weer veel nieuwe mensen ga ontmoeten en leren kennen. Daarnaast hou ik ervan om met een team naar een mooi resultaat te werken. De nieuwe vereniging Human Factors NL heeft als doel ons vakgebied weer op de kaart te zetten. Daar wil ik als hoofdredacteur graag aan bijdragen!

Wat zeggen anderen die dagelijks met je te maken hebben over jou?

Wat ik vaak hoor van mensen die me kennen is dat ik (ook in complexe situaties) de rust en het overzicht kan bewaren. Verder kan ik goed plannen en organiseren. Dat is ook wel nodig met een gezin met vier kinderen, een baan en vrijwilligerswerk. Die planningsvaardigheden gaan me als hoofdredacteur ook goed van pas komen.

Graag een reactie op een van de volgende twee stellingen uit het vorige Tijdschrift voor Ergonomie: 'Ergonomie gaat over het aanpassen van de omgeving aan de mens. Vaak echter zitten de medewerkers op de stoel die de architect voorschrijft of die het goedkoopste uit een aanbesteding komt. Mijn eerste stelling luidt daarom: Een vrije keuze van bureaustoel moet onderdeel worden van de arbeidsvoorwaarden.'

Hier ben ik het niet mee eens. De huidige generatie bureaustoelen is volledig instelbaar. De minimale verschillen in instelbaarheid zijn nauwelijks waarneembaar door mensen (enkele uitzonderingen daargelaten). Een keuze voor een eigen bureaustoel draagt hooguit bij aan de 'beleving' van de medewerker. Martin Helander heeft hier een aantal jaar geleden al over gepubliceerd in zijn artikel: 'Forget about Ergonomics in chair design? Focus on aesthetics and comfort!' Fysieke klachten ontstaan vaak door te lang zitten, ongeacht op welke stoel dat is. Ik ben ervan overtuigd dat meer bewegen tijdens het werk veel belangrijker is. Een stukje lopen naar de koffiehoeke, twee trappen op om een collega te spreken of een lunchwandeling zullen meer klachten voorkomen en meer bijdragen aan welbevinden dan ieder een vrije stoelkeuze.

'Op scholen is het gebruik van computers en tablets fors toegenomen. Er is niet altijd aandacht voor een goede zit- houding en/of geldt voor de juiste meubelen. Mijn tweede stelling luidt daarom: Aandacht voor een juiste houding zou een verplicht onderdeel moeten zijn van het onderwijs en leerkrachten moeten doordrongen worden van de gevaren die een verkeerde houding met zich brengt.'

Daar ben ik het helemaal mee eens. Onze kinderen zijn onze toekomst. Ik vind dat we ze al jong moeten leren wat een gezonde leefstijl is en wat niet. Dat gaat over gezonde voeding, voldoende bewegen en sporten, en ook over werkhouding en afwisseling met bewegen op school. Mijn ervaring is dat leerkrachten hier onvoldoende van weten of door alle andere werkzaamheden weinig aandacht aan schenken. De computerwerkplekken op de scholen die ik van binnen gezien heb, zijn niet ingericht volgens gangbare ergonomische richtlijnen voor kantoorwerkplekken.

Welke stelling geef je mee aan de volgende kandidaat die in de Ergonomiekaart van NL verschijnt?

Gezien de breedte van het vakgebied Human Factors / Ergonomie en de hoeveelheid professionals die in deelgebieden werkzaam zijn, zou je verwachten dat het ledenaantal van de vereniging enorm groot zou zijn. Echter, het blijkt dat het ledenaantal van Human Factors NL kleiner is dan bijvoorbeeld van Hci-Nederland (vereniging voor Human Computer Interaction). De prikkelende stelling die ik het bestuur wil voorleggen is: 'De uitdaging voor het nieuwe bestuur van Human Factors NL is het verbinden van de deelgebieden van Human Factors.'

Komt er in de volgende uitgave eigenlijk wel een 'Ergonomiekaart van Nederland'?

Ja, die komt er zeker. Hiermee geven we de leden een 'gezicht'. De volgende Ergonomiekaart wordt een uitgebreide, want dan is het nieuwe bestuur van Human Factors NL aan de beurt.