

eHealth binnen de JGZ van de toekomst

Mensen beschermen tegen gezondheidsrisico's waar ze zelf nauwelijks invloed op hebben is dé kerntaak van de publieke gezondheidszorg. Jeugdgezondheidszorg (JGZ) is de publieke gezondheidszorg voor jeugdigen tussen 0 en 18 jaar. Zij zijn een centrale schakel in de preventieve zorg. De JGZ staat voor het bevorderen, beschermen en beveiligen van de gezondheid en de lichamelijke en geestelijke ontwikkeling van jeugdigen, op individueel en op populatieniveau.

Net als ander zorgdomeinen is de JGZ sterk in transitie om de uniformiteit, kwaliteit en toegankelijkheid van de zorg op peil te houden. Hiervoor zijn noodzakelijke veranderingen binnen de JGZ nodig. De maatschappelijke opgaven op het gebied van gezondheid, de coronacrisis, het alsmear toenemende tekort aan professionals, eigen verantwoordelijkheid voor de burger die dit aankan en het beter willen aansluiten op de behoeften en mogelijkheden van jeugdigen en ouders, vereisen van de JGZ om anders te gaan werken.

De JGZ heeft, mede onder invloed van de coronacrisis, een grote sprong voorwaarts gemaakt in het flexibiliseren en digitaliseren van de dienstverlening. Ten eerste door het zorgaanbod, inclusief vorm, frequentie en taakverdeling, beter af te stemmen op de vragen en behoeften van gezinnen. Ten tweede door efficiënt en effectief gebruik te maken van nieuwe technologie en online mogelijkheden, naast fysieke contactmomenten. Zo wordt beter aangesloten bij jeugdigen en ouders, op hun persoonlijke behoefte aan jeugdgezondheidszorg: de één wat meer, de ander wat minder, de één vooral digitaal, de ander vooral middels persoonlijk contact, de één individueel, de ander in groepsverband.

Digitalisering betekent ook slimmer met tijd en middelen omgaan. Daar waar iemand met minder intensieve ondersteuning (bijvoorbeeld online) vanuit de JGZ verder kan, ontstaat tijd en ruimte om iemand die een extra huisbezoek nodig heeft dit ook te kunnen bieden. Zo creëren we ruimte om kwetsbare jeugdigen/gezinnen vroegtijdig op te sporen en zwaardere zorg te voorkomen. Tenslotte vergroot digitalisering de mogelijkheden om met relevante data zinvolle informatie over onze jeugd beschikbaar te stellen

De JGZ zet ook steeds sterker in op het vergroten van ouderempowerment. Hiervoor worden aan ouders eHealthdiensten aangeboden die voorlichting bieden

over groei en ontwikkeling of ouders de mogelijkheid bieden de groei en ontwikkeling van hun kind zelf te volgen.

In dit dossier worden twee onderzoeken uitgelicht op het gebied van eHealth in de JGZ. Eén van de onderzoeken richt zich op de vraag hoe integratie van bestaande eHealthdiensten in de JGZ kan bijdragen aan het bieden van advies op maat, ten behoeve van ouderempowerment. Het tweede onderzoek laat zien hoe een beslissingsondersteuning voor professionals, geïntegreerd in het digitale dossier, kan bijdragen aan de uniformiteit en kwaliteit van de JGZ.

Met dit dossier hopen we dat er meer belangstelling komt voor het gebruik van eHealth voor een effectieve toekomstbestendige JGZ die beter aansluit bij de vragen en behoeften van ouders en jongeren en eHealth die professionals ondersteunen in hun dagelijks werk. En dat het daarmee een voorbeeld kan zijn voor de hele publieke gezondheidszorg.

Over de gastredacteur



Dr. J. Bezem
Jeugdgezondheidszorg, Veiligheids- en
Gezondheidsregio Gelderland-Midden,
Arnhem
Child Health, TNO
Janine.bezem@vggm.nl