

Interview met Erwin Speklé

Voorzitter



Om meer herkend te worden moet Human Factors NL het publieke debat beïnvloeden door te lobbyen en invloed uit te oefenen, zowel nationaal als internationaal.

Wie is Erwin Speklé?

Ik ben iemand met een brede interesse, die probeert om het beste uit wetenschappelijk onderzoek toe te passen in de praktijk. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te sporten, te lezen, te koken en naar de film te gaan. Samen met mijn vrouw Margriet heb ik twee kinderen, Ingmar en Eline Fleur.

Hoe zag je loopbaan eruit?

Mijn loopbaan in de ergonomie is begonnen in een klein vissersdorpje aan de westkust van Noorwegen. Als ergonomoos werkte ik binnen een kleine arbodienst met klanten als Norway Foods, waar zij deels handmatig sardines in blik deden, Åsnes skifabriek, waar iedere skientallen handelingen ondergaat, of de plaatselijke messenfabriek Helle knives. Naast projecten op het gebied van de fysieke belastingen en arbeidsorganisatie was er een breed scala van andere opdrachten. Door de kleinschaligheid van deze arbodienst deed ik naast het meer gebruikelijke ergonomische werk, ook onderzoek en andere projecten die tot de ergonomie behoren. Dit maakte het werk interessant en gevarieerd. Tegenwoordig worden deze onderzoeken en projecten steeds meer door arbeidshygiënist en veiligheidskundigen gedaan.

Daarna zijn we naar Bergen verhuisd waar ik eerst voor de provincie en later vooral in de offshore industrie heb gewerkt. Een interessante en dynamische periode met veel leuke projecten, waaronder het ontwerpen van platformen en boorcabines. Daarnaast was ik actief (bestuurs)lid van diverse Noordse ergonomieverenigingen.

Na een kleine acht jaar voor diverse arbodiensten in Noorwegen te hebben gewerkt, zijn we teruggekeerd naar Nederland, waar ik mij vooral op arm-, schouder- en nekklachten bij beeldschermwerkers ben gaan richten. Veel bedrijven hadden vragen over RSI en om snel inzicht te krijgen in de potentiële risicofactoren heb ik toen, als eindproject bij de PDBO Ergonomie bij arbeid, de RSI QuickScan vragenlijst ontwikkeld. Deze vragenlijst genereert een risicoprofiel en op basis hiervan selecteert het programma met behulp van een



beslisboom interventies. Jaap van Dieën (Hoogleraar Biomechanica, VU Bewegingswetenschappen, red.) en Paulien Bongers (Deeltijdhoogleraar werkgerelateerde aandoeningen VUMC/TNO, red.) hebben mij toen gevraagd of mijn onderzoek naar de betrouwbaarheid, consistentie en validiteit van de RSI QuickScan vragenlijst en de (kosten)effectiviteit van het RSI QuickScan interventieprogramma wilde voortzetten in het kader van een promotieonderzoek. Ik ben op dit aanbod ingegaan en ben in 2011 aan de VU Amsterdam gepromoveerd op dit onderwerp.

Sinds circa 15 jaar werk ik met veel plezier als ergonomoos bij Arbo Unie, waar ik werk aan zeer diverse projecten voor verschillende klanten.

Waarom koos je voor het vakgebied Human Factors?

Human Factors omvat een groot gebied, wat het voor mij interessant maakt. Je kunt je verdiepen in steeds nieuwe onderwerpen, wat het spannend houdt. In eerste instantie was mijn drijfveer om een gezonde en veilige werkomgeving voor werknemers te creëren. Later is daar ook de productiekant en het economische belang van de ergonomie bijgekomen.

Wat is je functie in het bestuur van Human Factors NL?

Als voorzitter heb ik een hele lijst met bestuurlijke hoofd-, neven-, vertegenwoordigende en administratieve taken. Hieronder valt ook de dagelijkse en algehele leiding aan de vereniging. Ik wil mijn best doen om een bijdrage te leveren aan het vakgebied Human Factors en de vereniging goed op de kaart zetten. Ik zal dat onder andere doen door Human Factors NL intern en naar (internationale) zusterverenigingen, zoals IEA en FEES, zo goed mogelijk te vertegenwoordigen.

Wat zeggen anderen die dagelijks met je te maken hebben over jou?

Een poos geleden hebben we op het werk een teamspel gedaan waarin de positieve kwaliteiten van de teamleden benoemd werden. Mijn collega's beschreven mij als: serieus, betrokken, hardwerkend en collegiaal.

Waar wil je over vijf jaar staan met Human Factors NL?
Over vijf jaar is het nodig dat het belang van het vakgebied Human factors/Ergonomie, met zijn sociale en economische doelen, meer herkend wordt. Om dat te bereiken moet Human Factors NL meer het publieke debat beïnvloeden door te lobbyen en invloed uit te oefenen, zowel nationaal als internationaal. Daarnaast is het belangrijk dat de daling van het ledenaantal is omgebogen naar een stijging en dat we een bloeiende vereniging zijn waar men graag bij wil horen.

Graag een reactie op de volgende stelling uit het Tijdschrift voor Human Factors:

Gezien de breedte van het vakgebied Human Factors/Ergonomie en de hoeveelheid professionals die in deelgebieden werkzaam zijn, zou je verwachten dat het ledenaantal van de vereniging enorm groot zou zijn. Echter, het blijkt dat het ledenaantal van Human Factors NL kleiner is dan bijvoorbeeld van HCI Nederland (vereniging voor Human Computer Interaction). De stelling luidt: 'De uitdaging voor het nieuwe bestuur van Human Factors NL is het verbinden van de deelgebieden van Human Factors.'

Het verbinden van de deelgebieden van Human Factors is een van de vele uitdagingen. De laatste decennia zijn rond deelgebieden als veiligheid en omgevingsfactoren nieuwe verenigingen ontstaan, waar professionals lid van zijn geworden die waarschijnlijk anders bij ons lid waren geweest. Het zal moeilijk worden om hen weer terug te winnen, aangezien zij niet voor de hele breedte hebben gekozen. Ergonomie is een verbindende discipline en zelf werk ik bijvoorbeeld veel samen met UX designers, wat beide partijen goed bevalt.

Welke stelling geef je mee aan de volgende kandidaat?

Wetenschappelijk onderzoek en een goed scholingsaanbod op het gebied van Ergonomie/Human Factors is van groot belang voor zowel de praktijk als de vereniging.

Interview met Huub Pennock

Vicevoorzitter

Wie is Huub Pennock?

Ik woon met mijn vrouw en twee kinderen op een woonark in Weesp met een prachtig uitzicht over de Vecht vanuit mijn kantoorruimte. Mijn passie is om nieuwe dingen te creëren. Dat vind ik terug in Human Factors NL, mijn werk en mijn danshobby. Iedere dansbeweging is een creatie van iets nieuws en unieks.

Hoe zag je loopbaan eruit?

In mijn eerste baan heb ik bedrijfsfitness en medische fitness opgezet binnen ING. Na diverse ergonomieopleidingen werd ik binnen ING ergonoom. Ik leerde het vak van Paul Settels (sr. Consultant safety, health services and ergonomics, ING) en maakte na een paar jaar de overstap naar Berenschot. Daar heb ik me ontwikkeld tot organisatie-ergonoom en me veel met werkdruk en organisatieverbetering beziggehouden. Mijn volgende werkgever was FNV Bondgenoten, waarbij ik vanuit medewerkersperspectief met sociale partners prachtige trajecten heb gedaan. Na al die ervaringen ben ik in 2006 voor mezelf begonnen in Ergo-balans. Daarnaast ben ik medeoprichter van De Goede Praktijk, een netwerkorganisatie die zich met name richt op gezond en productief werken in branches.

Waarom koos je voor het vakgebied Human Factors?

Toen ik bedrijfsfitness en medische fitness organiseerde was 30% van de deelnemers doorverwezen door de bedrijfsarts. Mijn afdeling was een samenwerking met de arbodienst, maatschappelijk werk en het ergonomieonderdeel van de sociaal medische dienst van ING. In mijn samenwerking met ergonomie raakte ik nieuwsgierig naar de oorzaken van de klachten waarmee de deelnemers via de bedrijfsarts bij onze afdeling kwamen. Ik ging Ergonomie studeren. En spoedig na de basiscursus Ergonomie wist ik dat ik ergonoom wilde worden. Beter de kraan dichtdraaien, dan dweilen met de kraan open.



Na de basiscursus Ergonomie wist ik dat ik ergonoom wilde worden. Beter de kraan dichtdraaien, dan dweilen met de kraan open.

Wat is je functie in het bestuur van Human Factors NL?

Ik ben vicevoorzitter en heb mijn vizier daarbij met name op de buitenwereld gericht.

Hoe ga je Human Factors NL op de kaart zetten?

Ik kan in mijn eentje nooit Human Factors op de kaart zetten. Dat doen we met elkaar. Ik wil leden zo veel mogelijk verleiden om samen met elkaar ons vakgebied op de kaart te zetten. Mijn rol is om daar stimulerend in te zijn en een voortrekker te zijn. Artikelen, lezingen, presentaties, interviews en het actief opzoeken van andere verenigingen zijn daarbij belangrijke onderwerpen. En onze website en sociale media zijn belangrijke media die we daarbij actief kunnen gebruiken.

Wat zeggen anderen die dagelijks met je te maken hebben over jou?

Dat ik enthousiast en gedreven ben.

Waar wil je over vijf jaar staan met Human Factors NL?

Ik zou trots zijn als we met velen toegevoegde waarde ervaren van het platform dat we met elkaar creëren. Elkaar ontmoeten, leren met en van elkaar en een veel grotere bekendheid van wat het vakgebied nu echt inhoudt.

Welke stelling geef je mee aan de volgende kandidaat voor de Ergonomiekaart?

Ergonomie is een buzz-woord geworden. Tegelijk geeft het ons bestaansrecht en ook vaak werk. Mijn stelling is dat afschaffen van het woord ergonomie in uitingen van onze vereniging onverstandig is.

Graag een reactie op de volgende stelling uit het Tijdschrift voor Human Factors:

Gezien de breedte van het vakgebied Human Factors/ Ergonomie en de hoeveelheid professionals die in deelgebieden werkzaam zijn, zou je verwachten dat het ledenaantal van de vereniging enorm groot zou zijn.

Echter, het blijkt dat het ledenaantal van Human Factors NL kleiner is dan bijvoorbeeld van HCI Nederland (vereniging voor Human Computer Interaction). De stelling luidt: 'De uitdaging voor het nieuwe bestuur van Human Factors NL is het verbinden van de deelgebieden van Human Factors.'

Klopt. Veel leden van aanspalende verenigingen zijn ook bezig met Human Factors en Ergonomie. Alleen zijn ze niet (meer) lid van ons. We zullen die verenigingen actief op moeten gaan zoeken, samen bijeenkomsten organiseren en leden verleiden ook van onze Vereniging lid te worden.

Interview met Reinier Hoftijzer

Secretaris

Human Factors NL moet een grote, brede vereniging worden die op nationaal en Europees niveau Human Factors en Ergonomie vertegenwoordigt.

Wie is Reinier Hoftijzer?

Ik ben gepensioneerd, 66 jaar en vader van vijf kinderen. Ik heb twee kleinkinderen van 3 en 4 jaar. Ik woon in Arnhem, de mooie stad in het oosten van Nederland.

Hoe zag je loopbaan eruit?

Na het volgen van de HBS-b in Arnhem ben ik in 1969 de studie Landbouwtechniek begonnen aan de Landbouw Universiteit in Wageningen. In 1975 ben ik daar afgestudeerd. Als onderdeel van mijn afstuderen heb ik ook nog een half jaar aan Loughborough University gestudeerd. Het belangrijkste onderdeel van het afstudeeronderwerp was ergonomie. Ik heb een eerste ontwerp gemaakt voor een computermodel dat werkplekken op een landbouw-trekker kon beoordelen op afmetingen.

Daarna ben ik in 1975 begonnen als hoofd Voorlichting van het Universitair rekencentrum van de Landbouw Univer-siteit. In 1980 werd ik plaatsvervangend hoofd van de Landbouwkundige Dienst bij het Directoraat Generaal van de Arbeid in Voorburg, een onderdeel van het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid in Den Haag. Door een reorganisatie binnen SZW ben ik overgegaan naar de Directie Arbeidsomstandigheden van SZW. Vanuit deze directie was ik betrokken bij de Europese ontwikkelingen op het gebied van Veiligheid, Gezondheid en Welzijn (Arbo) en heb ik onderhandelingen in Brussel gevoerd met de andere lidstaten en de Europese Commissie over de Interne Markt-richtlijnen (CE-keurmerk) en Sociale richtlijnen (Arbo) op het gebied van machines en persoonlijke beschermings-middelen.

In die periode heb ik ook drie jaar bij de Europese Commissie gewerkt als Nationaal Expert (END) in Luxemburg bij de directie Veiligheid en Gezondheid. Na terugkomst uit Luxemburg ben ik tot mijn vroegpensioen in 2003 werkzaam geweest bij de Internationale Directie van SZW op het gebied van Arbeidsomstandigheden. Daarna ben ik begonnen met een eigen adviesbureau met projecten in Bulgarije en Roemenië over de opzet van nationale arbeidsomstandighedenwetgeving gebaseerd op Europese richtlijnen. In de periode tot 2013 ben ik ook nog rondleider geweest bij het Nederlands Openlucht Museum in Arnhem waarvan vijf jaar coördinator van de



rondleiders. In de laatste tien jaar ben ik steeds meer betrokken geraakt bij ergonomie in Nederland en Europa als penningmeester van FEES (Federation of European Ergonomics Societies), recentelijk als secretaris van Human Factors NL.

Waarom koos je voor het vakgebied Human Factors?

Ergonomie was een nieuw onderdeel van de studie Landbouwtechniek in de jaren zeventig en dat sprak mij wel aan. Juist omdat het een nieuw onderwerp was. Het gebruik van de computer was in opkomst en dat vond ik interessant. Vandaar ook dat ik als afstudeerproject een computerprogramma heb gemaakt, als hulpmiddel voor een ergonomische beoordeling van een werkplek op de trekker.

Wat is je functie in het bestuur van Human Factors NL?

Mijn functie is secretaris en ik ben verantwoordelijk voor de ledenadministratie. Naast het maken van de verslagen van vergaderingen, vertegenwoordig ik de vereniging op verschillende bijeenkomsten, vooral ook bij beroepsverenigingen van aangrenzende vakgebieden. Zo ben ik laatst bij een bijeenkomst geweest voor arbeidshygiënisten. Ik vind het belangrijk dat we meer gaan samenwerken met andere beroepsorganisaties. Bijvoorbeeld door mensen uit verschillende vakgebieden bij elkaar te brengen en kennis en ervaring uit te wisselen. Leden van beroepsverenigingen die raken aan het vakgebied Human Factors krijgen ook korting bij onze vereniging. Verder ben ik bezig met de overgang van de oude naar de nieuwe website. Dit is nog niet helemaal klaar. Maar in de toekomst is het mogelijk voor nieuwe leden om zich aan te melden via de website en voor bestaande leden om wijzigingen door te geven via de website.

Je hebt veel Europese ervaring. Hoe ga je dat inzetten voor Human Factors NL?

Ik vervul twee bestuursfuncties. De functie van penningmeester bij de FEES en de functie van secretaris bij Human Factors NL. Hierdoor is de link van Human Factors NL met Europa geborgd. Belangrijke informatie vanuit Europa komt dan direct bij de leden van Human Factors

NL. Dit geldt bijvoorbeeld voor Europese aanvragen en informatie over andere ergonomieverenigingen binnen Europa. Dit gebeurt via een link op onze website (www.humanfactors.nl), een service voor de leden.

Verder is het belangrijk om te weten wat er op Europees niveau speelt. Daarom wordt op de ledenvergadering extra informatie gegeven over de FEES. Zo heeft de Nederlandse Vereniging voor Ergonomie onlangs haar naam veranderd in Human Factors. De Scandinavische landen en Groot-Brittannië hebben hetzelfde gedaan. Maar andere landen in Europa, zoals Duitsland en Frankrijk, behouden de term ergonomie. Zij zijn minder Engels georiënteerd en daardoor is de term Human Factors niet bruikbaar.

Wat zeggen anderen die dagelijks met je te maken hebben over jou?

Ze zeggen dat ik een levensgenieter ben, maar dat moet je de anderen vragen.

Waar wil je over vijf jaar staan met Human Factors NL?

Ik wil dat onze vereniging een grote brede vereniging wordt. Een vereniging waarin veel leden een actieve bijdrage leveren en betrokken zijn bij de vereniging. Op die manier kunnen we het vakgebied Human Factors op nationaal en Europees niveau vertegenwoordigen. Ik begrijp dat het lastig kan zijn om je naast je werk nog in te zetten voor de vereniging. Voor mij geldt dat niet, omdat ik met pensioen ben. Het nadeel is dat ik het dagelijkse contact met de praktijk mis. Daarom is het goed dat jonge mensen mijn werk na mijn bestuursperiode (over twee jaar) overnemen. Ik vind het vooral leuk om te doen en draag het vakgebied een warm hart toe. Daarom wil ik me graag inzetten voor Human Factors NL.

Interview met Hans Logtens

Penningmeester

Wie is Hans Logtens?

Ik ben een geboren en getogen 39-jarige Limburger en ik woon alweer vijftien jaar met mijn vrouw en drie kinderen in het Bourgondische 's-Hertogenbosch.

Hoe zag je loopbaan eruit?

Ik heb Oefentherapie Cesar gestudeerd en vervolgens Bedrijfsterapie en de Master opleiding PDBO Ergonomie bij arbeid en ik ben nu Aspirant Eur. Erg. Ik heb tien jaar gewerkt in een praktijk met patiënten/cliënten waarbij sprake is van diverse lichamelijke en psychosomatische problematiek. Het kwam daarbij vaak voor dat er een werkgerelateerde factor was. Ik wilde vervolgens gaan bekijken of ik in de werk- en leefomgeving van mijn patiënten tot een verbetering kon komen om zo klachten te voorkomen of op te lossen. Zodoende ben ik in die richting een eigen ergonomisch training- en adviesbureau gestart in 2005, waarvoor ik nu dagelijks met veel plezier werk in diverse bedrijven en organisaties van bijvoorbeeld de kinderopvang, bouw, advocatuur tot in diverse productiewerksomgevingen. Ik ben daarnaast drie jaar bestuurslid geweest van de Nederlandse Vereniging voor Ergonomie.

Drie jaar geleden ben ik gevraagd door de Europese Commissie om als onafhankelijk expert te komen werken als evaluator van grote Europese subsidieaanvragen. Vanuit mijn expertise Human Factor en ergonomie beoordeel ik onder andere in hoeverre deze aspecten zijn geborgd in de projectvoorstellen. Ik werk daarvoor een aantal maanden per jaar in Brussel. Ik heb veel interesse en inzicht in toekomstige systemen en ontwikkelingen op het gebied van 'Active Ageing' en 'Healthy Work', voorheen het Framework Program 7 en nu het HORIZON 2020-programma van de Europese Commissie.

Waarom koos je voor het vakgebied Human Factors?

Omdat het mede vanuit mijn therapeutische achtergrond en interesse in het ontwikkelen van veilig en gezond werk perfect aansluit op hoe ik mijn werk wil invullen en een bijdrage wil leveren. Overal waarmensen werken en leven en waar welzijn en prestatie elkaar moeten



Ik wil dat er een goed aanbod van (master) opleidingen Human Factors/Ergonomie komt. Dit is de basis van waaruit een nieuwe generatie experts en professionals op het gebied van HF opstaat.

versterken is Human Factors. Ik heb enorm veel afwisseling in mijn werk, in bedrijfsculturen en (inter)nationale plaatsen waar ik terecht kom, zoals te zien is op de recente 'selfie', genomen in het hoogste kantoorgebouw van Nederland, de Maastoren, waar ik mijn klant adviseer (zie foto). Wat mij ook zeer aanspreekt, is de diversiteit in dienstverlening. Een greep daaruit is het geven van advies en voorlichting, werkanalyses, productergonomie, beleid bepalen, HCI analyse en advies, binnenklimaatmetingen, FCE testen, RI&E's, curatieve begeleiding en mijn werk als onafhankelijk expert voor de EU.

Wat is je functie in het bestuur van Human Factors NL?
Penningmeester.

Wat zeggen anderen die dagelijks met je te maken hebben over jou?

Ik zou u allen willen verwijzen naar mijn LinkedIn-profiel met diverse aanbevelingen van mensen waar ik mee heb samengewerkt, zowel vanuit mijn bestuurswerk als collega's en opdrachtgevers. Kernwoorden die ik dan voorbij zie komen zijn: betrouwbaar, teamspeler, open minded en onafhankelijk denkend, zowel binnen als buiten mijn functionele vakgebied.

Waar wil je over vijf jaar staan met Human Factors NL?

Ik wil dat er weer een goed aanbod van (master) opleidingen Human Factors/Ergonomie komt. Naast interesse op deelgebieden is dit toch de basis van studenten waar vanuit er een nieuwe generatie experts en professionals op het gebied van Human Factors opstaat. Ik denk dat het mogelijk moet zijn om dit (deels) vanuit een virtuele en online leeromgeving te ontwikkelen. Onze vereniging zal over vijf jaar meer leden hebben en ook zullen steeds meer bedrijven en organisaties die Human Factors/Ergonomie een warm hart toedragen zich aansluiten als lid of sponsor.

Welke stelling geef je mee aan de volgende kandidaat voor de Ergonomiekaart?

Met de snelle ontwikkeling van systemen en robotisering in de werkomgeving weet de Human

Factor-expert nog onvoldoende raad. Net zoals met wetgeving lopen we te vaak achter de technologische en technische ontwikkelingen aan.

Graag een reactie op de volgende stelling uit het Tijdschrift voor Human Factors:

Gezien de breedte van het vakgebied Human Factors/Ergonomie en de hoeveelheid professionals die in deelgebieden werkzaam zijn, zou je verwachten dat het ledenaantal van de vereniging enorm groot zou zijn. Echter, het blijkt dat het ledenaantal van Human Factors NL kleiner is dan bijvoorbeeld van HCI Nederland (vereniging voor Human Computer Interaction). De stelling luidt: 'De uitdaging voor het nieuwe bestuur van Human Factors NL is het verbinden van de deelgebieden van Human Factors.'

Ik ben het eens met deze stelling. Human Factors loopt als een rode lijn door alle deelgebieden en dient als basis te worden ervaren om succesvol te zijn binnen je eigen expertise.

Met de rubriek 'Ergonomiekaart van...' willen we het contact tussen leden versterken en de breedte van het werkveld laten zien. Wie zou de volgende kandidaat moeten zijn voor de Ergonomiekaart?

Ik zou graag een reflectie willen zien van prof. dr. Gerrit C. van der Veer. Hij heeft meegemaakt hoe een voorheen als deelgebied beschouwd onderdeel van de ergonomie, Human Computer Interaction, een enorme vlucht heeft genomen de afgelopen tien jaar. Ik ben geïnteresseerd in hoe hij nu aankijkt tegen de relevantie en uitdagingen voor Human Factors/Ergonomie. Er werken dagelijks meer mensen met een technisch of technologisch systeem dan dat er mensen met mensen werken. Wordt Robot Human Interaction een nieuw vakgebied over vijf jaar? Tevens heb ik hem als een inspirerende docent op mijn PDBO-opleiding ervaren en ik zie binnen mijn werk in Brussel ook op dit gebied veel ontwikkelingen in een wereldwijd spelersveld van innovaties.

Interview met Margriet Formanoy

Bestuurslid



Door onszelf op een aantal deelgebieden sterk te profileren, geven we beter een gezicht aan ons vakgebied. Daar ligt onze uitdaging.

Wie is Margriet Formanoy?

Ik woon in Haarlem, samen met mijn man en twee kinderen. Ik ben sinds 2014 trotse eigenaar van Werkform, een onderzoeks- en adviesbureau dat zich richt op prestatie door balans in het werk. In mijn vrije tijd ga ik graag hardlopen en wandelen in de duinen en 's zomers in de Alpen.

Hoe zag je loopbaan eruit?

Ik ben in 1993 enthousiast aan de studie Spaans begonnen, maar na twee jaar ploeteren op deze taal kwam ik erachter dat een exacte studie mij veel meer lag (vanwege dyslexie). Daarom koos ik voor Bewegingswetenschappen. Ik heb twee richtingen gedaan: bewegen in de context van gezondheidszorg en ergonomie. Mijn stage heb ik gedaan op het revalidatiecentrum aan de Overtoom, waar we onderzoek deden naar fietsen met behulp van elektrostimulatie bij mensen met een dwarslaesie. Deze stage heeft veel indruk op me gemaakt. Daarom besloot ik verder te gaan in de revalidatiesetting en vond in 2001 mijn eerste echte baan in het Erasmus MC, op de afdeling revalidatie. Daar heb ik anderhalf jaar lang in samenwerking met het Sophia kindziekenhuis onderzoek gedaan naar bewegen tijdens pijn bij kinderen tussen 0 en 1 jaar die een zware operatie hadden ondergaan. Na anderhalf jaar ben ik hier weggegaan, omdat ik het moeilijk vond dat de onderzoeksresultaten niet meteen een voordeel brachten voor de kinderen. Daarom besloot ik in 2003 te gaan werken bij ERGOcare, een onderzoeks- en adviesbureau op het gebied van arbeidsomstandigheden en ergonomie. Daar heb ik met veel plezier onderzoek gedaan naar vooral fysiek zware beroepen, zoals in de bouw. Tot 2008 heb ik hier met veel plezier gewerkt. In 2008 heb ik de overstap gemaakt naar de afdeling duurzame arbeidsproductiviteit van TNO, toen nog in Hoofddorp. Daar heb ik tot eind 2013 gewerkt aan allerlei projecten op het gebied van arbeidsproductiviteit, fysieke belasting en duurzame inzetbaarheid.



Sinds maart 2014 ben ik werkzaam als zelfstandig onderzoeker/adviseur bij mijn eigen bedrijf Werkform. Die naam heb ik gekozen omdat het een actief woord is, maar ook refereert aan mijn naam: Formanoy. Ik richt me op het verbeteren van de prestatie door weer balans in het werk te krijgen. Ik werk in een netwerk van professionals op het gebied van preventieve bedrijfsgezondheidszorg. De mensen in mijn netwerk werken vooral aan de motivatie van werknemers. Mijn aanvulling met een bronaanpak is voor mijn gevoel hierbij heel waardevol: het werk en de omgeving zodanig vormgeven dat iemand uitgenodigd wordt om gezond en plezierig te werken. Ik vind het vooral leuk om nieuwe projecten en samenwerkingen op te zetten én wetenschappelijke inzichten in te zetten voor het welzijn van werknemers.

Wat is je leukste project?

Samen met Reinier Könemann (TNO) en Jacqueline Bos (Bos Bedrijfsoefentherapie) heb ik onderzoek gedaan naar fysieke belasting en werkdruk bij gynaecologen, voor Movir (AOV). Fysieke belasting terugdringen is niet alleen bevorderlijk voor de gezondheid van de gynaecoloog. Het heeft ook een positief effect op de taakprecisie, waardoor de kans op fouten kan worden teruggedrongen. Met de uitkomsten van dit onderzoek verkreeg Movir bovendien meer inzicht in effectieve re-integratiemogelijkheden.

Wat is je rol in het bestuur van Human Factors NL?

Ik ben bestuurslid en vanuit het bestuur de link naar de commissies onderwijs, bijeenkomsten, het tijdschrift Human Factors NL en ik werk mee aan de website.

Wat zeggen anderen die dagelijks met je te maken hebben over jou?

We hebben bij TNO eens een kanjerdocument voor elkaar gemaakt. Ik ben er trots op hieruit een aantal uitspraken van mijn collega's te citeren: 'Je bent eerlijk en vrolijk en je hebt goede vaardigheden om met groepen bij de klant om te gaan. Je bent een voorbeeld in enthousiast en open benaderen van collega's en

klanten! Je doet met hart en gevoel je werk en daardoor merk je belangrijke zaken op die anderen niet zien. Je bent enthousiast over andermans prestatie en kunnen. Je inzet is enorm en je laat anderen zien dat acquisitie gaaf is. Je weet met je levendige, energieke en vrolijke persoonlijkheid ervoor te zorgen dat er meer transparantie in de organisatie ontstaat. Er komt met jou meteen een prettige sfeer binnen van "dat klusje gaan we heerlijk klaren". Een naar project kan met jou zelfs plezier worden. Je gevoeligheid voor precare kwesties is ook erg te waarderen.'

Wat zijn volgens jou de grootste uitdagingen voor Human Factors NL?

Om het vakgebied Human Factors zo vooruitstrevend en sterk neer te zetten dat bedrijven het logisch vinden een Human Factors-expert in te schakelen bij problemen op het gebied van arbeidsomstandigheden.

Graag een reactie op de volgende stelling uit het Tijdschrift voor Human Factors:

Gezien de breedte van het vakgebied Human Factors/Ergonomie en de hoeveelheid professionals die in deelgebieden werkzaam zijn, zou je verwachten dat het ledenaantal van de vereniging enorm groot zou zijn. Echter, het blijkt dat het ledenaantal van Human Factors NL kleiner is dan bijvoorbeeld van HCI Nederland (vereniging voor Human Computer Interaction). De stelling luidt: 'De uitdaging voor het nieuwe bestuur van Human Factors NL is het verbinden van de deelgebieden van Human Factors.'

Een van de sterke kanten is meteen ook een van de zwakste kanten van Human Factors/Ergonomie, namelijk dat het zo'n breed vakgebied is. Door onszelf op een aantal deelgebieden sterk te profileren, geven we beter een gezicht aan ons vakgebied. Daar ligt onze uitdaging.

Welke stelling geef je mee aan de volgende kandidaat voor de Ergonomiekaart?

Bewegen op het werk moet net zo leuk en gemakkelijk gemaakt worden als bewegen in de vrije tijd.