

Enko Hardloopschoen

Publicatie: WO2012131244A1 gepubliceerd op 4 oktober 2012, introductie: 2015

Wouter Kanneworff en Danielle Vossebeld



FYSIEK

De loopbeweging is er één van vooruit bewegen en weer afremmen als je naar de voeten kijkt. Feitelijk gaat bij een klassieke schoen bij het neerkomen en afremmen energie verloren. Veel bewegingswetenschappers hadden er al oog voor.

De Franse ingenieur Christian Freschi, zelf een enthousiaste hardloper, dacht de oplossing voor dit energieverlies te hebben gevonden. Hij construeerde na talloze prototypes een vering onder het voetbed van de hardloopschoen. Bij het neerkomen van de voet leidt dat tot uitstekende schokabsorptie en opslag van de energie in daar aanwezige spiraalveren. De opgeslagen energie wordt vervolgens bij de volgende stap weer vrijgegeven. Om dit te optimaliseren zijn de veren exact op het gewicht van de loper aangepast. Volgens Freschi zijn de schoenen geschikt voor alle typen lopers: pronatoren, neutrale lopers en supinatoren (al naar gelang de plaatsing van de voet). Het scharnier van titanium en aluminium is vast te zetten, zodat er ook gewoon kan worden gewandeld. Al met al weegt de schoen 380 gram en dat is best veel vergeleken bij normale hardloopschoenen. Op internet zijn naast een aantal positieve reacties al de nodige cynische opmerkingen te vinden. Dat is logisch, want de hardloopschoen leek toch wel grotendeels uitontwikkeld. In samenwerking met een Italiaanse schoenenfabrikant worden de fel gekleurde

schoenen inmiddels aangeboden. De crowdfunding IndieGoGo-campagne haalde bijna 100.000 dollar op. Binnenkort worden de schoenen uitgeleverd.

Ook zo benieuwd naar het vervolg...? Gaan we in de toekomst wel of niet met veren in onze zolen lopen? Of leidt de Enko juist tot meer blessures? En hoe moet dat nou op bospaadjes waar takjes liggen, komen die niet in het mechanisme? De tijd zal het leren. Ook de klapschaats werd in eerste instantie met veel scepsis begroet.

